

**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА НОВОКУЗНЕЦКА**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная  
общеобразовательная школа № 16» (МБОУ «ООШ №16»)

654101, г. Новокузнецк, ул. Громовой, 61. (8-3843)32-26-04 e-mail: school\_1654@mail.ru

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического  
совета МБОУ «ООШ №16»  
Протокол № 7 от 30.08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ «ООШ №16»  
О.В. Веретенникова  
Приказ № 65 от 30.08 2017г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

Новокузнецкий городской округ, 2017

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Письмом Департамента общего образования Министерства образования и науки РФ №03-196 от 04.04.2011, Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» и иными законными и подзаконными актами РФ в области образования.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий учащихся МБОУ «ООШ №16» (далее – Учреждение)
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся и обеспечивает получение учащимися общего образования.

## **2. Режим образовательной деятельности**

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года:
- 1 классы- 33 недели;
  - 2-4 классы- 35 недель;
  - 5-8 классы- 35 недель;
  - 9 классы-34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).
- Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.3. Продолжительность учебного года, каникул после первой, второй, третьей и четвертой четвертей, дополнительные каникулы для 1 класса устанавливаются календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.4. Обучение в Учреждении ведется в 1 классах по 5-дневной учебной неделе; во 2 -9 классах по 6-дневной учебной неделе.
- 2.5 Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.
- В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.6. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8:30. Проведение "нулевых"

уроков в Учреждении в первую смену не допускается. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.7. Объем недельной нагрузки составляет:

1 класс - 21 час в неделю;

2-4 классы - по 23 часов в неделю;

5 класс - 32 часа в неделю;

6 класс - 33 часа в неделю;

7 класс - 35 часов в неделю;

8 - 9 классы - по 36 часов в неделю.

2.8. Расписание уроков, расписание звонков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к ним с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности и утверждается приказом директора Учреждения.

МБОУ «Окружная общеобразовательная школа №16»  
Исполн. обязанности, исполн. обязанности, исполн. обязанности  
на список 13 \_\_\_\_\_ ИМЕТЬ

« 10 » августа 2014 г.  
Директор МБОУ «ООШ №16» \_\_\_\_\_ Регистратор О.И.

