

# КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОВОКУЗНЕЦКА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 16 имени Героя Советского Союза Пономарёва Виктора Павловича» (МБОУ «ООШ №16 им. Героя Советского Союза Пономарёва В.П.»)

654101, г. Новокузнецк, ул. Громоной, 61. (8-3843)37-38-29 e-mail: school\_1654@mail.ru

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №16  
им. Героя Советского Союза Пономарёва В.П.  
Куцый С.Н.  
« 28 » 2025 г.

## План работы школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

**Цель работы ШСК:** Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:** 1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы**  
**включает в себя семь основных направлений развития**  
**спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

| Направление деятельности                                                                                   | Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                   | Срок                    | Ответственные за исполнение                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Организационная Деятельность</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                             |
| Работа с кадрами ШСК                                                                                       | - обеспечение ШСК педагогическими кадрами;<br>- анализ педагогического состава ШСК;<br>- движение кадров ШСК в текущем учебном году;                                                                                                                                                      | Август-сентябрь 2025г.  | Учредители                                  |
| Планирование и организация деятельности ШСК                                                                | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий);<br>-составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);                                              | Август-сентябрь 2025г   | Руководитель ШСК                            |
| Выбор лидеров ШСК                                                                                          | подбор состава ШСК                                                                                                                                                                                                                                                                        | Сентябрь 2025 г         | Руководитель ШСК                            |
| Обновление Совета клуба                                                                                    | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                                                                                                                                                                               | Август сентябрь 2025г.  | Руководитель ШСК, педагоги ШСК              |
| Проведение заседаний совета ШСК                                                                            | - обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий;<br>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>-подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | Один раз в месяц        | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, актив клуба |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                                                     | Проверка документации                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР                              |
| <b>Методическая Деятельность</b>                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                             |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - выявление круга интересов учащихся ОУ;                                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года          | Руководитель ШСК, педагоги                  |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | - выработка общих принципов проведение физминуток, подвижных игр и гимнастики                                                                                                                                                                                                                         | Август – сентябрь 2025 г.        | Зам. директора по ВР |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                                                                            | - участие в методических объединениях педагогов (на уровне округа);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе.                                                                                                                                                  | В течение учебного года по плану | Руководитель ШСК     |
| Участие в конкурсах разного уровня (районных, региональных, федеральных)                                                                             | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.                                                                                                                            | В течении учебного года по плану | Руководитель ШСК     |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы                                                                                        | - выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию);<br>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов;<br>- выбор места проведения смотра (стадион или спортзал);<br>- проведение выставки эмблем (сроки оговариваются особо);<br>- анализ проведения. | Апрель - май 2026г.              | Руководитель ШСК     |
| <b><i>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями (социальное партнерство)</i></b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |                      |
| Связь со школами округа                                                                                                                              | - обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.                                                                                                                                                     | В течение учебного года          | Руководитель ШСК     |
| Связь со спортивно школами округа и области                                                                                                          | - контакт с другими школами<br>- проведение общих мероприятий.                                                                                                                                                                                                                                        | В течение учебного года          | Руководитель ШСК.    |

|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Связь с административными учреждениями округа, осуществляющим и координационную функцию                                | - предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;                                                                                                                                   | В течение учебного года по плану контролирующих учреждений | Руководитель ШСК.                                                                  |
| <b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                    |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток | - составление режима дня;<br>- инструктаж по технике безопасности.                                                                                                                                                | Сентябрь 2025 г.                                           | Классные руководители                                                              |
| Организация секций.                                                                                                    | - Составление расписания работы спортивных секций;<br>- разработка рабочих программ;<br>- комплектование спортивных секций.                                                                                       | Сентябрь 2025 г.                                           | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры - руководители спортивных секций |
| Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.                                                               | - обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                                                                           | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                                                     |
| Олимпиада по физической культуре                                                                                       | - школьный уровень ВОШ для 5-11 классов (теория и практика)<br>- муниципальный уровень ВОШ для 5-11 классов (теория и практика)                                                                                   | Сентябрь – ноябрь 2025 г.                                  | Учитель физической культуры                                                        |
| Проведение классных часов, посвященных тематике ЗОЖ                                                                    | - составление плана классных часов класса на год с указанием классных часов тематики ЗОЖ<br>- проведение классных часов согласно плану                                                                            | В течение учебного года                                    | Классные руководители                                                              |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий                   | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК                                                                   |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление плана проведения спортивных соревнований;</li> <li>- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;</li> <li>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;</li> <li>- разработка графика соревнований команд;</li> <li>проведение соревнований</li> <li>-подведение итогов.</li> </ul> | В течение учебного года                       | Руководитель ШСК                         |
| Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>                                                                                                                                                                            | В течение учебного года по плану              | Руководитель ШСК, члены клуба            |
| Календарь соревнований Спартакиады школьников                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;</li> <li>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;</li> <li>- участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>                                                                                                                 | В течение учебного года                       | Руководитель ШСК                         |
| <b>Информационно-пропагандистская деятельность</b>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                                          |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> <li>-формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>                                                                                                                  | <p>октябрь</p> <p>В течение учебного года</p> | Руководитель ШСК.                        |
| Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течении года                                | Руководитель ШСК, актив клуба            |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-фотоматериалы;</li> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях;</li> <li>-съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)</li> </ul>                                        | Сентябрь-май                                  | Зам.дир по ВР, отв. за сайт, члены клуба |